



Mitteilungsblatt

der Gemeinde Pleß

Herausgeber Gemeinde Pleß
Verantwortlich für den gemeindlichen Teil: der Bürgermeister
Druck: Agentur FishHayse, 87767 Niederrieden

Ausgabe KW 35

27.08.2026

DAS RATHAUS INFORMIERT

Kostenloses Lesematerial für ALLE

Das öffentliche Bücherhäusle in Pleß ist mit viel interessanter Literatur gefüllt.

Bitte nutzen Sie das kostenlose und anonyme Angebot zum Büchertausch: Bücher einfach mitnehmen, tauschen, ausleihen oder abgeben.

Das Bücherhäusle im ehemaligen Waaghaus an der Ulmer Straße 7 ist durchgehend geöffnet.

KLEINE WEISHEITEN

Das Leben ist wie ein Fahrrad:
Um das Gleichgewicht zu halten,
musst du in Bewegung bleiben.

Albert Einstein

RATHAUS ÖFFNUNGSZEITEN - PLEß

Montag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Mittwoch 08.30 Uhr – 10.30 Uhr

Bürgermeistersprechstunde
nach Vereinbarung

Bürgermeistersprechstunde

Telefon: 280 Fax: 90 81 10

Internet-Adresse: www.vg-boos.de

E-Mail: pless@vg-boos.de

Annahmeschluss für das Mitteilungsblatt

Montag, 17.00 Uhr (mitteilungsblatt@vg-boos.de)

ÖFFNUNGSZEITEN DER VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT BOOS

Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Donnerstagnachmittag: 14.00 - 17.30 Uhr

NOTRUF

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Krisendienst Notruf Nr.	0800 / 6553000
Giftnotruf	089-19240

MÜLLABFUHR

Restmüll Montag, **gerade** Kalenderwoche

Biomüll Mittwoch, **wöchentlich** (Juni–September)
verantwortlicher Unternehmer:

Fa. Hörger, Tel. 08261 / 732 767

Gelbe Tonne Mittwoch, **02.09.2026**

Altpapier Montag, **21.09.2026**

Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe

Wertstoffhof Heimertingen, Talbergstraße

jeden Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr

jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

für Firmen von 08.00 – 09.00 Uhr

Wertstoffhof Boos, An der Sandgrube

jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr

jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr

jeden Samstag von 09.00 – 11.30 Uhr

INFO AUS DEM LANDRATSAMT



Landkreis - Gesundheit

Wie Stress, Schmerzen und Faszien zusammenhängen

Unterallgäu. Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem kostenlosen Workshop am Donnerstag, 10. September, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim, Bad Wörisher Straße 33. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen die Teilnehmenden Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Und sie bekommen Übungen an die Hand, um den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken zu lösen. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 4. September, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Landkreis - Freizeit



Der Wanderherbst: Von Wiesen, Wurzeln und wilden Früchten vom 26. September bis 4. Oktober werden über 40 Veranstaltungen angeboten

Unterallgäu. Ob Pilzwanderung, Nachtwanderung oder eine Führung für Personen mit körperlichen Einschränkungen: Beim Unterallgäuer Wanderherbst von 26. September bis 4. Oktober steht wieder eine große Bandbreite an Touren auf dem Programm. Bei über 40 geführten Wanderungen besteht Gelegenheit, den Landkreis auf Schusters Rappen zu erkunden.

Zum Beispiel kann man an der Grenze von Ost- und Unterallgäu Geschichte erleben, bei der Glücksplanetentour etwas über unser Sonnensystem erfahren, Pilze, Kräuter und Früchte des Waldes kennen lernen. Natürlich gibt es auch wieder Wander-Angebote rund um die Lehre von Sebastian Kneipp und zahlreiche spirituelle Angebote. Passend zum Wanderherbst zeigt das Filmhaus Huber in diesem Zeitraum Filme

rund ums Wandern: „Die Camino-Therapie - Finde deinen Weg“, „The North“ und Kurzfilme zu den 13 Glückswegen.

Ein Programmflyer mit allen Angeboten liegt im Landratsamt Unterallgäu sowie in den Gemeinde-, Kur- und Stadtverwaltungen kostenlos zum Mitnehmen aus. Alle Veranstaltungen sowie den Flyer zum Herunterladen gibt es auch im Unterallgäuer Wanderportal unter www.ua-wanderherbst.de.

Zum Bild: Die Farbenpracht im Herbst genießen kann man bei geführten Wanderungen beim Unterallgäuer Wanderherbst von 26. September bis 4. Oktober. Insgesamt stehen über 40 Touren auf dem Programm.



Foto:
Glückswege Allgäu

ILE -INTEGRIERTE LÄNDLICHE ENTWICKLUNG



Zukunft gestalten im Bayerischen Illertal: Impulsberatung

Sie besitzen eine Althofstelle, eine Baulücke oder einen anderen Leerstand und wünschen sich fachkundige Unterstützung für Ihr Vorhaben? Die ILE Bayerisches Illertal unterstützt Sie dabei, ungenutzte Potenziale im Gebiet der Verwaltungsgemeinschaft Boos wiederzubeleben und sinnvoll zu entwickeln. Gemeinsam mit dem Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben fördern wir sogenannte Impulsberatungen durch erfahrene Expertinnen und Experten.

Sie haben bereits eine konkrete Idee oder sind noch auf der Suche nach Inspiration? Wir vermitteln Ihnen passende Fachleute aus verschiedenen Bereichen, die Sie individuell beraten und neue Perspektiven aufzeigen.

Bitte beachten Sie: Die Anzahl der geförderten Beratungen ist begrenzt.

Alle Informationen sowie die notwendigen Formulare finden Sie auf der Website der ILE Bayerisches Illertal. Gerne können Sie sich bei Fragen an das Regionalmanagement wenden.

Nutzen Sie die Chance - gemeinsam gestalten wir das Bayerische Illertal!

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an das Regionalmanagement.

Tel.: 08335/9829-25

Mail: ile.regionalmanagement@vg-boos.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Dieses Projekt wird mit Mitteln des Bundes und des Freistaates Bayern aus der
Gemeinschaftsaufgabe Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes gefördert.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN



PFARREIEN
GEMEINSCHAFT
BOOS

Sie erreichen uns

Büro-Öffnungszeiten:

Boos: Tel. 08335/3399870
Montag, Mittwoch und Freitag
2. - 4. Dienstag im Monat
von 09:00 – 12:00 Uhr

Pleiß: Tel. 08335/1623
jeden 1. Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung zu anderen Zeiten auch am
Nachmittag sind mit vorheriger Absprache mög-
lich. *Nutzen Sie jederzeit unseren Anrufbeantwor-
ter unter untenstehender Nummer, das Fax oder E-
Mail zur Kontaktaufnahme.*

Wir rufen Sie dann zeitnah zurück.

Email: pg.boos@bistum-augsburg.de

Homepage: pg-boos.de

Tel. 08335/3399870

Fax: 08335/33998720

jetzt auch auf Instagram



NOTFALLNUMMER bis 23:00 Uhr: 0151 25831889
(Todesfall / Krankensalbung)

Gottesdienstordnung vom 29.08.-06.09.2026

Samstag, 29.08.26, Enthauptung Johannes' des Täufers

15:30 **P** Rosenkranz
18:30 **R** **Vorabendmesse**
13:30 **H** Trauung Valentin u. Elisa (geb. Wlochal) Müller
18:30 **H** **Vorabendmesse**
Kollekte f. die Kirche
(Alois Linder m. Eltern u. Ang. / Verst. Link,
Maier, Riedmüller)

L1: Jer 20, 7-9; **L2:** Röm 12, 1-2; **Ev:** Mt 16, 21-27

Sonntag, 30.08.26, 22. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10:15 **F** **Pfarrgottesdienst**
Kollekte f. unsere Kirche
(Konrad Wespel)
09:45 **N** Rosenkranz
10:15 **N** **Heilige Messe**
Kollekte f. unsere Kirche
(Georg Hummel / Ingrid, Kreszenz u. Günther
Boida m. verst. Ang.)
08:30 **B** Rosenkranz und Beichte
09:00 **B** **Heilige Messe**
(Johann u. Martha Schmucker / Fritz u. Verena
Baumberger / Fam. Gilke u. Ang. / Wolfgang
Baader m. Ang. / Brunhilde u. Rupert Anwan-
der m. Ang. / Werner u. Liane (Jht) Neumaier /
Fam. Ott)

13:30 **NG** Rosenkranz (Grotte)
17:00 **P** **Festgottesdienst** zur Orgeleinweihung m. Pa-
ter Stefan Kling musik. Gestaltung Kirchenchor
Pleiß
Kollekte f. unsere Kirche
(Karl Diebolder (Jht))

Dienstag, 01.09.26, Dienstag der 22. Woche im Jahres- kreis

17:45 **F** Beichte bis 18:30 Uhr
18:00 **F** Rosenkranz
18:30 **F** **Heilige Messe**
08:00 **N** Rosenkranz

Mittwoch, 02.09.26, Mittwoch der 22. Woche im Jah- reskreis

18:30 **R** **Heilige Messe**
15:00 **H** Rosenkranz zur Göttlichen Barmherzigkeit

Donnerstag, 03.09.26, Hl. Gregor der Große, Papst, Kirchenlehrer

Priesterdonnerstag
08:30 **H** Krankenkommunion Heimertingen
17:30 **P** Aussetzung und Beichte
18:00 **P** Rosenkranz
18:30 **P** **Heilige Messe**
18:30 **H** **Heilige Messe**

Freitag, 04.09.26, Freitag der 22. Woche im Jahres- kreis

Herz Jesu Freitag
09:30 **P** Krankenkommunion Pleiß u. Fellheim
08:00 **F** Aussetzung und Anbetung bis 18:30 Uhr
17:30 **F** Beichte
18:00 **F** Rosenkranz
18:30 **F** **Heilige Messe**
08:00 **N** Rosenkranz
08:30 **N** **Heilige Messe**
(Pfr. Franz Kornherr)
10:00 **N** Taufe Carlo Maximilian Keller
08:30 **B** **Heilige Messe**
(Theresia u. Georg Seybold)

Samstag, 05.09.26, Samstag der 22. Woche im Jahres- kreis

18:00 **P** Rosenkranz und Beichte
18:30 **P** **Vorabendmesse**
Kollekte f. unsere Kirche
(Manfred Ergler u. Josef / Arthur Dreier u. Petra
Mang)
18:00 **N** Rosenkranz und Beichte
18:30 **N** **Vorabendmesse**
Kollekte f. unsere Kirche
(Anna, Anselm, Siegfried u. Katharina Blasi /
Maria Schidt / Frieda u. Xaver Jeckle / Sofia u.
Josef Selzle u. Verst. d. Fam. Rink)
14:00 **KK** Taufe

L1: Ez 33, 7-9; **L2:** Röm 13, 8-10; **Ev:** Mt 18, 15-20

Sonntag, 06.09.26, 23. SONNTAG IM JAHRESKREIS

08:30 **R** **Heilige Messe**
(Maria u. Leonhard Förg / Stilla, Konrad u. Ma-
ria Ländle)

- 10:15 **F** **Pfarrgottesdienst** Kollekte f. unsere Kirche
(Franz, Helga u. Markus Häfele)
- 10:00 **H** **Heilige Messe** Kollekte f. unsere Kirche
(Georg Riedmiller (Schalk))
- 08:30 **B** Rosenkranz und Beichte
- 09:00 **B** **Heilige Messe - Schutzengelbruderschaftsfest**
mit anschl. Prozession
(Agnes Bott (30ig) / Dr. Wagih u. Oliver Sadek /
Apollonia Kürzinger / Annelore, Ernst u. Tanja
Wiedemann / Frieda u. Xaver Wiedemann / Jo-
hann u. Hedwig Wachter / Johann u. Martha
Wachter / Ottilie Reisch / Reiner Dorn / Mari-
anne u. Manfred Hanus / Günter Dietzel / Edu-
ard Probst / mit Volkmar, Hiltrud, Sascha u. Ju-
dith / Karl u. Ulrich Kartheiningner / Johann
Scherer (Jht) / Irmgard u. Albert Rieder)
- 13:30 **NG** Rosenkranz (Grotte)



URLAUBSZEIT

Sommer 2026

Das Nebenbüro in Pleß ist im September 2026 geschlossen!

In den Sommerferien bis 11.09.2026 ist das Hauptbüro in Boos vom 31.08. bis 11.09.2026 jeweils Dienstag u. Mittwoch von 09:00 - 12:00 Uhr geöffnet.

In der Zeit 17.08. - 28.08.2026 ist das Büro geschlossen.



BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDES!

Aufgeben von Intentionen:

Intentionen können wieder ab dem 01.09.2026 wie gewohnt mit 3 Wochen Vorlaufzeit angenommen werden.

Intentionen, die nicht in den Zeitplan passen, werden von uns in den nächstmöglichen Gottesdienst gelegt.



Voranzeige save the date

Dieses Jahr möchten wir alle Ehejubilare des Jahres 2026 aus unserer Pfarreiengemeinschaft, die 25, 30, 40, 50 oder 60 Jahre verheiratet sind, zu einem

Gottesdienst mit anschließendem Empfang am Samstag, 17. Oktober 2026 um 18.30 Uhr einladen. Um 18:30 Uhr feiern wir einen gemeinsamen Dankgottesdienst aller Ehejubilare in der Kirche „St. Georg“ in Niederrieden.

Anschließend laden wir Sie in den Pfarrstadel Niederrieden ein, um in einer gemütlichen Runde noch bei regem Austausch zusammen zu sitzen. Wir freuen uns, wenn Sie sich Zeit nehmen für diese Feier und die Begegnung mit anderen Ehepaaren.

Mit herzlichem Gruß und guten Segenswünschen

Der Pastoralrat PG Boos

(Quelle Foto: Pfarrbriefservice)

Orgelweihe
St. Gordian und Epimach
Pleß
Sonntag
30.08.2026
17.00 Uhr

FEST-
GOTTESDIENST
MIT
P. STEFAN KLING
VOM AMT FÜR
KIRCHENMUSIK

GESTALTUNG
KIRCHENCHOR
MESSE BREVE NR. 7
CHARLES GOUNOD

ORGANIST
WALTER ERHARD

SEKTEMPFANG
IM PFARRGARTEN

BEI SCHLECHTEM
WETTER IM
ZEHENTSTADEL



Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde Steinheim

Boos, Fellheim, Heimertingen, Niederrieden, Pleß
Heimertinger Str. 33, 87700 Steinheim
Tel. 08331 / 2906 www.kirche-steinheim.de

Wir laden herzlich ein zum
Gottesdienst am Sonntag, 30. August
in der Martinskirche Steinheim um 9:30 Uhr mit
Pfarrer Sebastian Wieder

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Home-
page „kirche-steinheim.de“

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Kirchengemeinde Steinheim

KINDERGARTEN

FREIE PLÄTZE BEI DEN WALDWICHTELN

Unsere Waldgruppe hat aktuell freie Plätze für Kinder
im Alter von 3 bis 6 Jahren.

Die Betreuungszeit ist montags bis freitags
von 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr.

In einer kleinen Gruppe erleben die Kinder die Natur mit allen Sinnen,
entdecken spielerisch den Wald und verbringen den Vormittag an der
frischen Luft.

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte
an Frau Wagner (kita-niederrieden@gmx.de)



BÜCHEREI

Treffpunkt Bücherei Fellheim

Zurück aus der Sommerpause

**Kommt vorbei,
wir haben wieder viele neue Bücher**

Ab 26.08 wieder
jeden Mittwoch von 16:30 bis 18.00 Uhr,
zu den Öffnungszeiten sind wir
telefonisch erreichbar unter
08335/9881959
buecherei.fellheim@gmx.de



AUSWÄRTIGE VERANSTALTUNGEN

 **Garten – Klänge 2026**
im Josef-Nowak-Pfarrgarten Niederrieden

Gartenklänge – so geht's weiter

30.08. 17:00 Uhr WaPi's
mit einem bunten Programm wo Musical auf
Schlager und Operette auf Humor trifft

und dann geht's Richtung Finale:

06.09. 17:00 Uhr Woringer Böhmsche
20.09. Kirchenchor Niederrieden

Es lädt ein: Bürgerstiftung Niederrieden



„Basar rund um's Kind“

in Niederrieden

Wir veranstalten wieder einen **Herbst-/Winter-
Basar am Freitag, den 02.10.2026 von 15:00
bis 17:00 Uhr**

Wo: Festhalle Niederrieden am Sportplatz

Was: max. 30 Teile bis **Größe 164**
(Herbst/Winter), max. 2 Paar Schuhe,
Spielsachen, Kinderwagen, Fahrzeuge, **keine
Kuscheltiere!!!**

Für angenommene Ware kann leider keine
Haftung übernommen werden. 10% des Erlöses
dienen sozialen Zwecken.

Annahme: Do. 01.10.26 17:00 – 18:00 Uhr

Die Bearbeitungsgebühr von € 2,00 ist bei
Annahme zu entrichten!

Abholung: Sa. 03.10.26 09:00 – 10:00 Uhr

Nummernvergabe

ab Dienstag, 08.09.26 – 9:00 Uhr:

Tel.: 08335/3399936 Fr. Jehle – Nr. 200-300

Tel.: 0175/1959454 Fr. Balkheimer – ab Nr. 301

Beschriftungsbeispiel (z. B. auf Karton, bitte
keine Stecknadeln verwenden):

Nr. 301
€ 2,-
Gr. 116

Wir bitten Sie, am Verkaufstag aus Platzgründen
in der Halle keine mitgebrachten Kinderwagen
/Buggys zu benutzen. Vielen Dank für Ihr
Verständnis!

Während des Basar's: Kaffee und Kuchen (auch
zum Mitnehmen).

Instagramm: basar-niederrieden

Midnight Special

Am Samstag, 12. September 2026, findet ein Konzert
von „Midnight Special“ im Klosterhof Rot an der Rot
statt. Einlass ist ab 19:00 Uhr, Konzertbeginn um
20:00 Uhr. Der Eintritt beträgt 5 € und wird an der
Abendkasse bezahlt. Für das leibliche Wohl ist eben-
falls gesorgt: Die Landjugend Haslach bewirbt die
Bierinsel und Bar, der Förderverein der AHVS bietet
Essen an. Besucherinnen und Besucher unter 16 Jah-
ren dürfen die Veranstaltung nur in Begleitung eines
Erziehungsberechtigten besuchen. Das Organisati-
onsteam freut sich auf zahlreiche Gäste und einen
stimmungsvollen Konzertabend.



Kostenfreier Pflegekurs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Die AOK Memmingen-Unterallgäu bietet pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz eine kostenfreie Kursreihe nach dem Konzept *EduKation Demenz®* an. Der Kurs unterstützt Angehörige dabei, die Herausforderungen des Pflegealltags besser zu bewältigen, die Erkrankung Demenz besser zu verstehen und eigene Entlastungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Kursleiterin Rosita Classen, Pflegefachkraft und Dozentin für Pflegeberufe, vermittelt praxisnahes Wissen zu den Auswirkungen der Demenz, zur wertschätzenden Kommunikation mit Betroffenen sowie zum Umgang mit belastenden Situationen im Pflegealltag.

Darüber hinaus stehen die Stärkung der eigenen Gesundheit, der Austausch mit anderen Angehörigen und die Entwicklung individueller Bewältigungsstrategien im Mittelpunkt.

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass die Teilnahme an einer Schulung nach dem Konzept *EduKation Demenz®* das Belastungsempfinden von Angehörigen verringern, die psychische Gesundheit stärken und die Beziehung zum erkrankten Familienmitglied positiv beeinflussen kann.

Die Teilnahme ist als Serviceleistung für alle Versicherten der AOK Bayern kostenfrei.

Der Kurs mit zehn Einheiten beginnt am 08.09.2026 und findet immer dienstags von 18:30 bis 20:30 Uhr in der AOK Geschäftsstelle Mindelheim statt.

Haben Sie Interesse? Dann schnell bei Achim Kunz telefonisch unter 08331 973 232 oder per Mail (achim.kunz@by.aok.de) für die begehrte Pflegekursreihe anmelden.



Die Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben bietet rund um die Demenzwoche 2026 folgende Veranstaltungen an:

„Demenz Partner Schulung – Grundlegende Informationen zu Demenzerkrankungen“

Katrin Lörch-Merkle, Fachberaterin bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Diese Schulung soll Ihnen grundlegende Informationen über Demenzerkrankungen vermitteln. Was heißt Demenz? Wie begegne ich Menschen mit Demenz? Was leisten Familien? An wen kann ich mich im Fall der Fälle wenden? Diese und noch weitere Fragen sollen im Verlauf der Veranstaltung geklärt werden. Nach dem Vortrag bleibt ausreichend Zeit für Austausch und Diskussion.

Termin: 17.09.2026 um 10 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden, kostenfrei

Wo: Online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer*innen nach Anmeldung. Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel: 0831/2523-9702

„Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“

Katrin Lörch-Merkle, Fachberaterin bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

In rund 90 Minuten erhalten die Teilnehmenden verständliche und alltagsnahe Informationen darüber, wie das Gehirn aufgebaut ist und funktioniert, welche Veränderungen bei einer Demenzerkrankung auftreten und was hinter den Prozessen des Erinnerns und Vergessens steckt. Im Mittelpunkt stehen zehn wissenschaftlich fundierte Maßnahmen, die dazu beitragen können, die geistige Fitness zu fördern und das Demenzrisiko zu senken.

Zahlreiche kleine Übungen und praktische Beispiele laden dazu ein, eigene Erfahrungen einzubringen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: 30.09.2026 um 17 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden, kostenfrei

Wo: Online (Zoom), den Link erhalten die Teilnehmer*innen nach Anmeldung. Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de,
Tel: 0831/2523-9702

ANZEIGEN

Urlaub der Praxis Peter Bonk
vom 07.09.2026 bis 25.09.2026

Vertretung:

Dr. Jaser in Fellheim, Tel. 08335-500
Hausärztliche Gemeinschaftspraxis
in Heimertingen, Tel. 08335-207



Der Raiffeisenmarkt in Pleß ist in der Woche Urlaubsbedingt von
Montag 07.09.26 bis Donnerstag 10.09.26 nur vormittags von 6.30 Uhr bis 12 Uhr geöffnet.
Freitag 11.09.26 von 6.30Uhr bis 12Uhr und 13 Uhr bis 16.30Uhr
Samstag 12.09.26 von 6.30Uhr bis 12Uhr
Ihr Raiffeisenmarkt Pleß

vr-memmingen.de/immobilie

Ihr Immobilien-Team der VR-Bank Memmingen eG

Die eigene Immobilie ist immer eine Herzensangelegenheit.
Wir unterstützen und begleiten Sie bei Ihrem Vorhaben.

VR-Bank Memmingen eG
Haus der Immobilie

Egal ob Kauf, Verkauf oder Vermietung - wir sind für Sie da.

Maximilianstraße 24 · 87700 Memmingen
☎ 08331 8200-379

FÜR SIE IN DEN BESTEN LAGEN

VON POLL IMMOBILIEN

Ihre Immobilienexperten in Memmingen, Mindelheim und Unterallgäu

Wir bieten Ihnen eine kostenfreie, exklusive und professionelle Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie an.

Roßmarkt 2 | 87700 Memmingen
T.: 08331 - 49 84 88 0 | memmingen@von-poll.com

allgäu bestatter

Beratung
Vorsorge
Betreuung

Bayer

Standort Memmingen
Hohenstaufenstr. 14
Tel. 08331 / 61078

Standort Ottobeuren
Ludwigstr. 46
Tel. 08332 / 93333

Tag und Nacht erreichbar, auch an Feiertagen.

www.allgaeu-bestatter.de

Verstärken Sie unser Team in der Gemeindekasse

KIRCHDORF an der Iller

Die Gemeinde Kirchdorf an der Iller sucht für die Kasse der Gemeindeverwaltung eine/n

Mitarbeiter/in (m/ w/ d) in Teilzeit

(60 % Beschäftigungsumfang)

Die ausführliche Stellenausschreibung sowie Bewerbungsmöglichkeiten finden Sie auf www.kirchdorf-iller.de bzw. unter dem nebenstehendem QR-Code

AKTION für VERKÄUFER und VERMIETER!

Wir vermarkten Ihre Immobilie!
Provision für Verkäufer 2,38 % inkl. ges. MwSt.
Provision für Vermieter 1,5 Kaltmieten zzgl. ges. MwSt. aus dem erzielten Kauf bzw. Mietpreis.

GVS Immobilien, Ulmer Str. 21, Memmingen
Tel. 08331 - 8339827 / Mob. 0176 - 23 14 7771
info@gvs-immobilien.com / gvs-immobilien.com

Lifeline NATALIE MUSSACK KURSPLAN HERBST - WINTER

MONTAG

09:00 UHR	MAMA FITNESS 
» 28.09.26 - 30.11.26 und 07.12.26 - 01.03.27	
16:45 UHR	HATHA YIN YOGA 
» Anmeldung bei Duygu	
18:00 UHR	HATHA YIN YOGA 
» Anmeldung bei Duygu	
19:15 UHR	FASZIEN & STRETCH 

DIENSTAG

09:00 UHR	BODEGA MOVES 
» ab 29.09.26	
16:30 UHR	TEENIE FITNESS FACTORY 
» 06.10.26 - 15.12.26	
18:15 UHR	STARKER FLEXIBLER RÜCKEN 
» 22.09.26 - 01.12.26	
19:30 UHR	STARKER RÜCKEN MÄNNER 
» 22.09.26 - 01.12.26 und 15.12.26 - 23.02.27	

MITTWOCH

09:00 UHR	BODYCONTROL PILATES 
» 07.10.26 - 16.12.26	
15:30 UHR	BRAIN MOVE KIDS 
» 07.10.26 - 16.12.26	
16:45 UHR	FUNCTIONAL MOVE 
» 16.09.26 - 25.11.26	
17:55 UHR	YOGA IN DER SCHWANGERSCHAFT 
» 19.08.26 - 09.09.26 07.10.26 - 04.11.26 » 11.11.26 - 16.12.26	
19:15 UHR	VINYASA YOGA 
» ab 16.09.26	

DONNERSTAG

09:00 UHR	BECKENBODEN WORKOUT 
» 17.09.26 - 26.11.26	
10:15 UHR	OSTEOPOROSE PRÄVENTION 
» 17.09.26 - 12.11.26	
10:15 UHR	KÖRPER IN BEWEGUNG 60 + 
» 03.12.26 - 18.02.27	
16:45 UHR	MUTIG, STARK & ENTSPANNT 
» 01.10.26 - 29.10.26	
18:00 UHR	POWER AND FLOW 
» 17.09.26 - 26.11.26	
19:15 UHR	KÖRPER IN BEWEGUNG 60 + 
» 17.09.26 - 26.11.26	
19:15 UHR	PILATES KÖRPER IN BEWEGUNG 
» 03.12.26 - 18.02.27	

FREITAG

08:15 UHR	BODYFIT 
» 02.10.26 - 11.12.26	
09:30 UHR	YIN YANG YOGA 
» 02.10.26 - 11.12.26	
18:00 UHR	YING YOGA ODER BODEGA REFLOW 
» Jeden 1. Freitag im Monat einer der beiden Kurse	
18:00 UHR	BREATHWORK 
» Anmeldung bei Olga Engelmann » Jeden 1. Freitag im Monat -> PAUSE	

SAMSTAG

09:30 UHR	FÜSSE IN BESTFORM 
» 10.10.26 - 19.12.26	

KRANKENKASSEN-BEZUSCHUSSTE KURSE

Körper. Bewegung. Balance. Dein Kursmoment. Für Dich.

BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSZENTRUM HEIMERTINGEN
 Inhaberin: Natalie Mussack | Ulmerstraße 6 | 87751 Heimertingen
 0160/98918567 | info@lifelinebynati.com | www.lifelinebynati.com